



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

ÉTLAP MÁRCIUS 2024.-ES ÉVRE

<p>PÉNTEK 2024.03.01.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4, <u>RIZI-BIZI</u>, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ <u>RIZIBIZI</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKURICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p>
<p>HÉTFŐ 2024.03.04.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>-SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ <u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u> SÁRGARÉPA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2024.03.05.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- PUDING-1</p>	<p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p> <p><u>PUDING</u> TEJ, CUKOR, PUDING POR</p>
<p>SZERDA 2024.03.06.</p> <p><u>REGGELI</u>-ALUDT TEJ-1, PÁSTÉTOM, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS JOGHURTAL-1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>MEGGYES KALÁCS JOGHURTAL</u> LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, PORCUKOR, OLAJ, MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.03.07.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-ČAR NA DAR, TEJ-1</p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>
<p>PÉNTEK 2024.03.08.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL- 4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KAKAÓS KROASZÁN-1,2,4</p>	<p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>HÉTFŐ 2024.03.11.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TONHAL, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKURICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL, PETREZSELYEM</p>

<p>KEDD 2024.03.12.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1,KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4 KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u> SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT, PARADICSOM SÚRITMÉNY, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY <u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>SZERDA 2024.03.13.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, TÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.03.14.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA,TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-MARHAGULYÁS TÉSZTÁVAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><u>MARHAGULYÁS</u> MARHAHÚS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, CUKOR, FOGHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, LISZT, ÉTELIZESITŐ, GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK <u>TÉSZTA</u> TÉSZTA, OLAJ, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2024.03.15.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>FASIR</u> SERTÉSHÚS, KENYÉR, TOJÁS, FOKHAGYMA, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ <u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ, CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>HÉTFŐ 2024.03.18.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL- 1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- SAJTOS TEKERCSEK-1,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA</p>
<p>KEDD 2024.03.19.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA,TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- SÚRÚBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>SÚRÚBAB SZALONNÁVAL</u> FEHÉR BAB, SZALONA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>SZERDA 2024.03.20.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p>

<p>CSÜTÖRTÖK 2024.03.21.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>TESZTA TOJÁS NÉLKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO, FÚSZERPAPRIKA ÓRLEMENY</p>
<p>PÉNTEK 2024.03.22.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJBE RIZSA-1</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- KRUMPLIFŐZELEK-1, CSIRKE MEDÁL SAJTAL-1,4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>TEJBE RIZSA</u></p> <p>TEJ, RIZSA, CUKOR, KAKAÓPOR</p> <p><u>KRUMPLIFŐZELEK</u></p> <p>KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FÚSZER, PAPRIKA ÓRLEMENY, SÓ</p> <p><u>CSIRKE MEDÁL SAJTAL</u></p> <p>PANIROZOTT CSIRKE MEDÁL,OLAJ</p>
<p>HÉTFŐ 2024.03.25.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GYUVECS CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, RIZS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY</p>
<p>KEDD 2024.03.26.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, HAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- CSIRKE AJMOKÁC-1,4, TÉSZTA-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKE AJMOKÁC</u></p> <p>CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, LISZT, FOKHAGYMA, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PETREZSELYEM</p> <p><u>TÉSZTA</u></p> <p>TESZTA, OLAJ, SÓ</p>
<p>SZERDA 2024.03.27.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, PITE-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, TÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>PITE</u></p> <p>LISZT, JOGHURT, TOJÁS, FRISS TÚRÓ, OLAJ, CSIRKE SZALÁMI, SAVANYÚ UBORKA, SÓ, SÜTŐPOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.03.28.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA</u></p> <p>CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ÓRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KRUMPLI</p>
<p>PÉNTEK 2024.03.29.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4, RIZI-BIZI, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u></p> <p>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><u>RIZIBIZI</u></p> <p>RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKURICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p>

ALLERGO INFO***AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK,

2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK